

## Les Flèches de progression : la graduation de la progression de tous les archers



Flèches de progression, par couleurs



Flèches bronze, argent, or

**Véritable institution dans nos clubs, les flèches de progression évoluent pour être plus en cohérence avec les préconisations fédérales et les distances de tir tirées par nos archers.**

Si le principe reste le même, on augmente la difficulté par la distance de tir, la principale évolution vient du nombre de flèches à tirer pour obtenir sa flèche. On passe de 6 volées de 3 flèches (18 flèches) à 6 volées de 6 flèches (36 flèches). Puisque l'on double le nombre de flèches, on double donc le nombre de points à réaliser pour obtenir sa flèche (140 à 280 points).

Pour les débutants, le passage des flèches de progression permet d'augmenter progressivement le niveau de difficulté par l'augmentation de la distance jusqu'à la distance olympique. Pour les archers plus confirmés, ces flèches permettent de graduer leur niveau de performance à différentes distances.

Pour les arcs classiques, les distances correspondent aux distances tirées par les archers en fonction de leur âge. Le 40m de la flèche de Bronze correspond à la distance tirée par les minimales en FITA, le 60m de la flèche d'Argent à la distance des Cadets.

L'autre évolution est la prise en compte des spécificités des archers arc à poulies à partir de la flèche de Bronze avec une distance limitée à 50m (distance du FITA pour cette arme).

## FLECHES DE PROGRESSION

Les flèches de progression sont un outil d'évaluation et de valorisation de la progression du niveau de performance à des distances croissantes.

**Pour qui ?** Tous les archers du débutant à l'archer confirmé.

**Comment ?** Sur les blasons utilisés officiellement en compétition ; tir de 10 à 70 mètres en 6 volées de 6 flèches (36 flèches).



TOUS TYPES D'ARCS (de préférence avec un arc classique)								
Flèche	Distance	Blason	Nb de flèches	Score à réaliser	Score	Date	Lieu	Validé par
Blanche	10 m	80	6x6 flèches	280 pts				
Noire	15 m	80						
Bleue	20 m	80						
Rouge	25 m	80						
Jaune	30 m	80						
Bronze	40 m	80	6x6 flèches	280 pts				
Argent	60 m	122						
Or	70 m	122						
ARC À POULIES								
Bronze	40 m	80 (6 zones)	6x6 flèches	310 pts				
Argent	50 m			310 pts				
Or				330 pts				