

## Distinctions Nationales Progression et Compétition

### Le Pass'Arc

- Objectif :** Evaluation et valorisation de l'apprentissage  
Traçabilité de son apprentissage.
- Qui les décernent ?** Les clubs et les structures ex-fédérales.
- Comment ?** Lors d'une évaluation spécifique
- Distance :** La mieux adaptée à l'exercice qui permet la validation de l'acquis

Je sais placer mes pieds au pas de tir	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais placer mes deux mains aux bons endroits sur mon arc	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais positionner ma flèche sur mon arc	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais quand je peux tirer	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais reconnaître mon arc	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais tirer sur la corde jusqu'à mon visage	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais quand je dois aller chercher mes flèches	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais retirer mes flèches de la cible en toute sécurité	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais m'orienter perpendiculairement par rapport à la cible	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais me placer droit sur un axe vertical	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je place ma tête droite, orientée vers la cible	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
J'oriente mes deux mains avant de mettre en tension mon arc	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je place mes doigts de manière régulière sur la corde	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
J'ai des placements réguliers au visage	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je place mes épaules basses et relâchées	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je maintiens ma posture (T) tout au long de mon tir	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
J'aligne ma main, mon poignet et mon coude de corde	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je libère ma corde dans la continuité du mouvement	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je maintiens mon regard avec l'objectif visé à la libération	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Je sais régler mon système de visée pour recentrer mes flèches	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

# Les plumes de progression

**Pour qui ? :** En priorité pour les poussins & benjamins  
Mais également ouvert à tous les débutants.

**Comment ?** Blason 80 cm avec un arc classique  
Distance : 10 mètres.  
3 volées de 6 flèches  
le score de référence d'une plume doit être réalisé plusieurs fois, sauf pour la plume blanche.

Un score peut être comptabilisé pour l'obtention de plusieurs plumes.

Exemple : Si un score de 127 points est réalisé à 10 m. lors du passage de la plume blanche (100 pts), il est aussi pris en compte comme premier score sur la plume noire (110 pts) et la plume bleue (120 pts). Si ce score de 127 pts est réalisé à la distance correspondant à l'âge de l'enfant, ce score ne peut être comptabilisé que pour les plumes blanches et noires.

**Nota** \* Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanches et noires à la distance de leur âge. Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7m, un enfant de 8 ans à 8 m, etc.... A partir de la plume bleue toutes les plumes passent obligatoirement à 10 m.

Plume	Distance	Nb de flèches	Score à réaliser						
Blanche	10 m*	3x6 flèches	100 pts x 1 fois	Date					
				Score					
Noire			110 pts x 2 fois	Date					
				Score					
Bleue			120 pts x 3 fois	Date					
	Score								
Rouge	130 pts x 4 fois	Date							
		Score							
Jaune	140 pts x 5 fois	Date							
		Score							

## Flèches de progression

<b>Comment ?</b>	Sur les blasons utilisés officiellement en compétition Distance : 10 à 70 mètres. 6 volées de 6 flèches (36 flèches)
<b>Pour qui ?</b>	Tous les archers du débutant à l'archer confirmé
<b>Score à réaliser ?</b>	280 points pour les arcs classiques à toutes les distances 280 points pour les arcs à poulies jusqu'à 30 m puis 310 pts à 40 m. et 330 pts à 50 m.

## Arcs classiques et arcs à poulies

Flèche	Distance	Blason	Nb de flèches	Score à réaliser
Blanche	10 m	80	6x6 flèches	280 pts
Noire	15 m	80		
Bleue	<b>20 m</b>	80		
Rouge	25 m	80		
Jaune	<b>30 m</b>	80		

## Arcs classiques

Bronze	<b>40 m</b>	80	6x6 flèches	280 pts
Argent	<b>60 m</b>	122		280 pts
Or	<b>70 m</b>	122		280 pts

## Arcs à poulies

Flèche	Distance	Blason	Nb de flèches	Score à réaliser
Bronze	<b>40m</b>	80	6x6 flèches	310 pts
Argent	<b>50m</b>	80		310 pts
Or	<b>50m</b>	80		330 pts

# Distinctions en compétition

Création d'un niveau complémentaire plus accessible au débutant (niveau vert)

Meilleur étalonnage des passages d'un niveau à un autre




Correspond au standard des compétitions actuelles

Des nouveaux badges métalliques remplaceront les badges tissus.


(La forme de la nouvelle distinction n'est pas présentée ici, elle fait l'objet de derniers ajustements avec les fournisseurs.)

## TIR SUR CIBLE : SALLE et FITA

### Tir en Salle

Arc Classique et Arc nu	Badges	Arc à Poulies
455 pts	<b>Vert (promo)</b>	540 pts
480 pts	Blanc	550 pts
500 pts	Noir	555 pts
515 pts	Bleu	560 pts
530 pts	Rouge	565 pts
545 pts	Jaune	570 pts
555 pts		575 pts
565 pts		580 pts
575 pts		585 pts

# Tir FITA

Arc Classique	Badges	Arc à Poulies
480 pts	<b>Vert (promo)</b>	620 pts
510 pts	Blanc	635 pts
535 pts	<b>Noir</b>	645 pts
560 pts	<b>Bleu</b>	655 pts
585 pts	<b>Rouge</b>	665 pts
605 pts	<b>Jaune</b>	675 pts
625 pts		685 pts
645 pts		695 pts
660 pts		700 pts